

The background features soft, overlapping watercolor washes in shades of light orange and peach. Scattered throughout are numerous small, golden-yellow dots of varying sizes, creating a delicate, starry effect. In the center, the title 'EL DESPERTAR' is written in a tall, thin, black, all-caps serif font. Below it, the subtitle 'Espacio y Experiencias Conscientes' is written in a smaller, black, all-caps serif font.

EL DESPERTAR

Espacio y Experiencias
Conscientes



1. Una forma de
vida

2. Galicia

3. Un propósito

4. Los fundadores

5. Valores

6. Propuesta

7. Contacta





UNA FORMA DE VIDA



EN GALICIA

Este concepto nace como
manifestación de un anhelo
de nuestras almas .

Deseamos compartir la
abundancia que disfrutamos
con quien resuene.

Integra descanso,
experiencias y talleres en el
Parque Natural Costa da
Vela (Pontevedra)

El alojamiento es una VUT
Casa O'Remansio VUT-PO-
006220





UN PROPÓSITO

COMPARTIMOS CONTIGO nuestro
ESPACIO situado en un entorno natural
con bosque y mar
Te CUIDAMOS para que DESCANSES y
RECUPERES LA ENERGIA

Nuestro propósito es contribuir a que recuerdes que
ERES un SER con un POTENCIAL infinito, llamado a
brillar y a mostrar tus dones y talentos al mundo.

Te invitamos a que te re-inventes y manifiestes tu
PROPÓSITO al mundo.





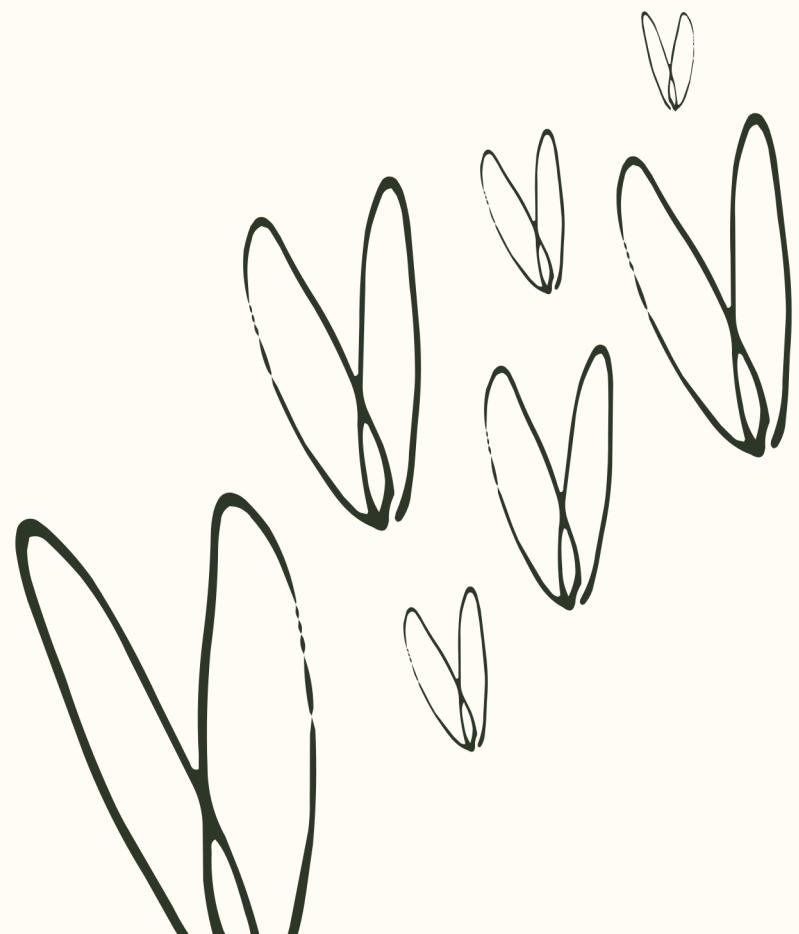
LOS FUNDADORES

CARMEN
Y
UVEN



Carmen Valenzuela y Uven Sánchez somos los fundadores de El Despertar Espacio y Experiencias conscientes como manifestación de nuestro propósito de vida. Ambos somos terapeutas y con amplia experiencia en ofrecer retiros, talleres y experiencias con caballos.

Más info en
[www.carmevalenzuela.com](http://www.carmevalenzuela.com/el-despertar)
[/el-despertar](http://el-despertar)
www.horsense.es



VALORES

SOSTENIBILIDAD

Usamos el agua y la electricidad de un modo racional, reciclamos residuos y hacemos compost.

HOSPITALIDAD

Nos encanta recibir y compartir en este Espacio que hemos creado con amor

VOCACION DE SERVICIO AUTENTICIDAD

Como propósito de vida que ves, tal cual nos mostramos

Somos exactamente lo

DISFRUTE COHERENCIA



PROPUESTA

DESCANSO Y EXPERIENCIAS

*TE BRINDAMOS LA
OPORTUNIDAD DE
DEDICARTE TIEMPO A
DESCANSAR Y DISFRUTAR*



ALOJAMIENTO O REMANSIÑO



CNVFILLM FF1



23

CANVA STORIES

EN NERGA-HIO CANGAS DE MORRAZO

en el Espacio Protegido Costa da Vela, rodeados de un bosque de pinos de robles y castaños, a 500 metros de las playa de Nerga, Viñó y Barra.

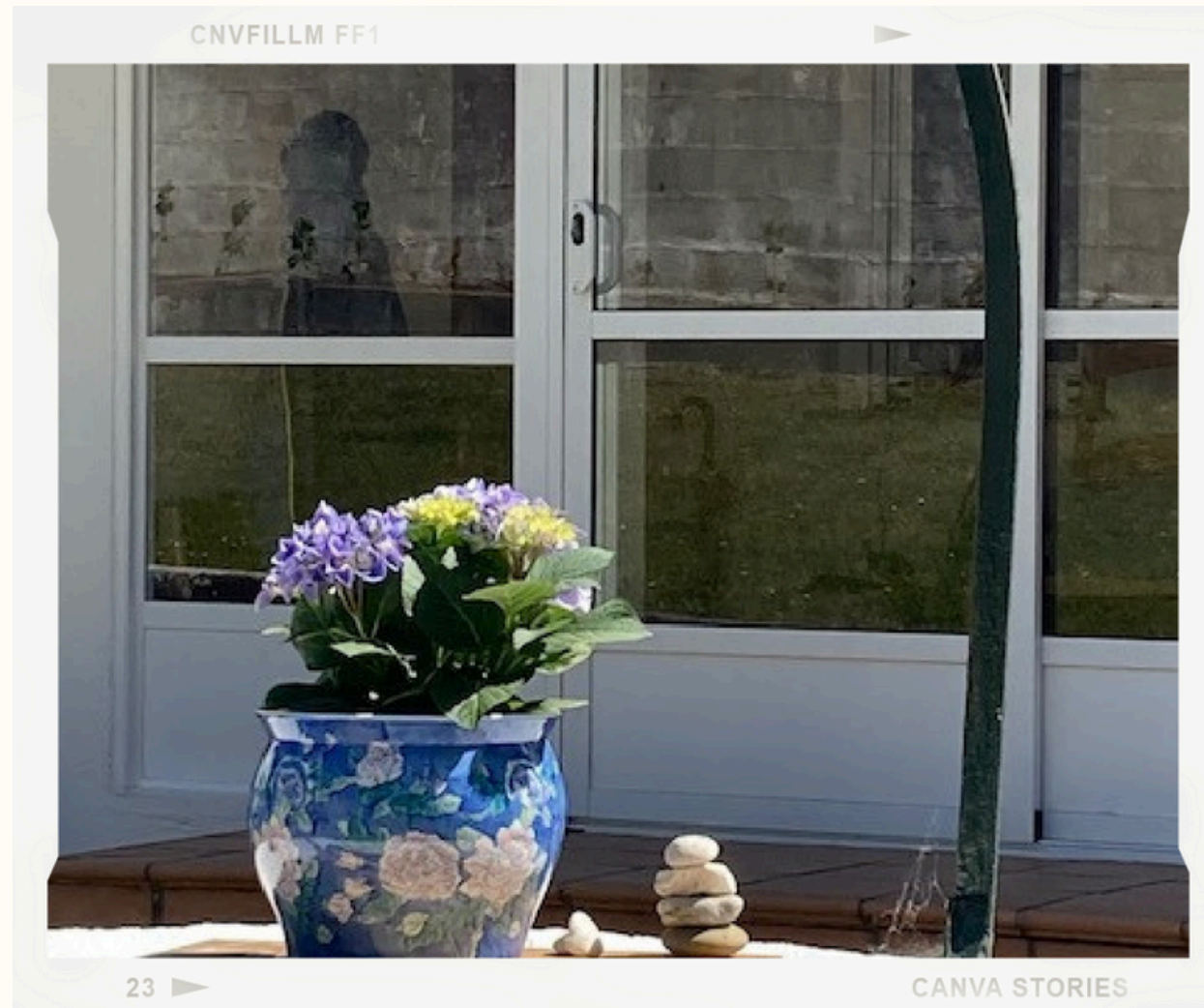
-Casa O'Remansio VUT-PO- 006220

A TU DISPOSICIÓN



- Salón-comedor
- Baño
- lavadora y secadora
- cocina de gas
- microondas
- frigorífico.
- secador de pelo
- Sábanas y toallas
- Menaje de cocina
- comedor exterior en
porche
- parking en la finca
- jardin
- 2 canoas

MÁS



- Disponemos de un pozo de abastecimiento de agua por lo que bebemos agua sin clorar, en caso de que se demande disponemos de agua mineral.
- Un dispositivo wifi que se enciende cuando se necesita para evitar la contaminación electromagnética.
- Convivimos con 2 perros Quillo y Cloe.
- No aceptamos mascotas por esta razón, sería muy estresante para ellos recibir a otros en su espacio.

EXPERIENCIAS

Te invitamos a que vengas a descansar y solamente ser y estar.... o bien que descanses y aproveches para disfrutar y evolucionar.

A esto último lo llamamos

EXPERIENCIAS CONSCIENTES

y las personalizamos en función de tus preferencias, como unas vacaciones a la medida en las que puedes elegir y combinar:



EXPERIENCIAS

Si te apetece ***te invitamos a nuestro día a día***, caminatas por la península, baños en nuestras calas secretas, meditación en el bosque, yoga adaptado, talleres de escultura, forja y modelado, talleres de autoconocimiento, para descubrir tu propósito de vida, sesiones con caballos y nuestra experiencia a vela.

Pero también ***espacio y tiempo para practicar la contemplación y el silencio***



PRECIOS

De junio a septiembre

Semanas completas llegada el viernes por la tarde y salida el sábado siguiente antes de las 12 horas.

1 y 2 Pax 1000€ /D*

2 Pax 2000€/D + A*

4 Pax 2.800 D+ A*

De octubre a mayo

Estancia mínima *fin de semana* llegada viernes y salida domingo por la tarde

1 Pax 500€/D*+A*

2 Pax 600€/D*+A*

A*=Actividades

D*=Descanso/Alojamiento



PRECIOS SOLO

TALLERES

Talleres Crea, Disfruta y Sana

: escultura, modelado, forja
conscientes

Individuales 2 horas : 50€ , bono
4 sesiones 120€

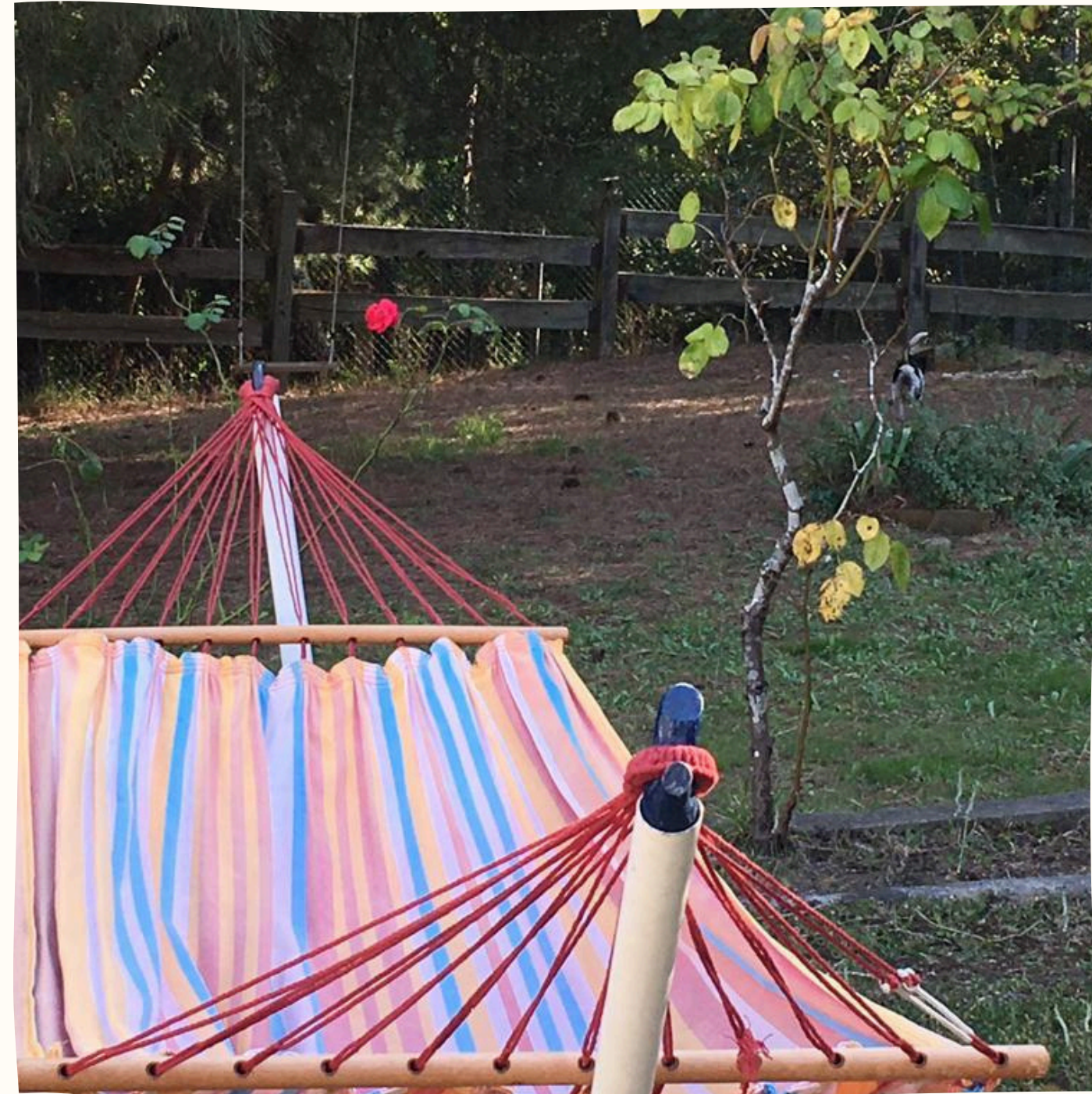
-En grupo de minimo 4 personas
1 sesión 2 horas 25€ /persona

Talleres Caballos y Despertar desde 90€ 2

horas en grupo de minimo 4 personas,
individuales solicitar cotización

Talleres de 1 dia (6 horas) 150€

***Con cada reserva de
alojamiento en verano se
incluye una sesión de dos
horas con caballos y 1 sesión
de arte-terapia.***





CONTACTA

www.carmenvalenzuela.com

tel. 663170400

carmenvalenzuelarubia@gmail.com



MUCHAS
GRACIAS