



EL DESPERTAR

Espacio y Experiencias
Conscientes



1. Una forma de vida

2. Galicia

3. Un propósito

4. Los fundadores

5. Valores

6. Propuesta

7. Contacta





UNA FORMA DE VIDA



EN GALICIA

Este concepto nace de
nuestra experiencia vital nos
hemos reinventado y
deseamos compartirlo con
quien resuene



Integra descanso,
experiencias y talleres en el
Parque Natural Costa da Vela
(Pontevedra)

El alojamiento es una VUT
Casa O'Remansión VUT-PO-
006220



UN PROPÓSITO

COMPARTIMOS CONTIGO nuestro
ESPACIO situado en un entorno natural
con bosque y mar
Te CUIDAMOS para que DESCANSES y
RECUPERES LA ENERGIA

Nuestro propósito es contribuir a que
recuerdes que ERES un SER con un
POTENCIAL infinito, llamado a brillar y a
mostrar tus dones y talentos al mundo.

Te invitamos a que te re-inventes y
manifiestes tu PROPÓSITO al mundo.



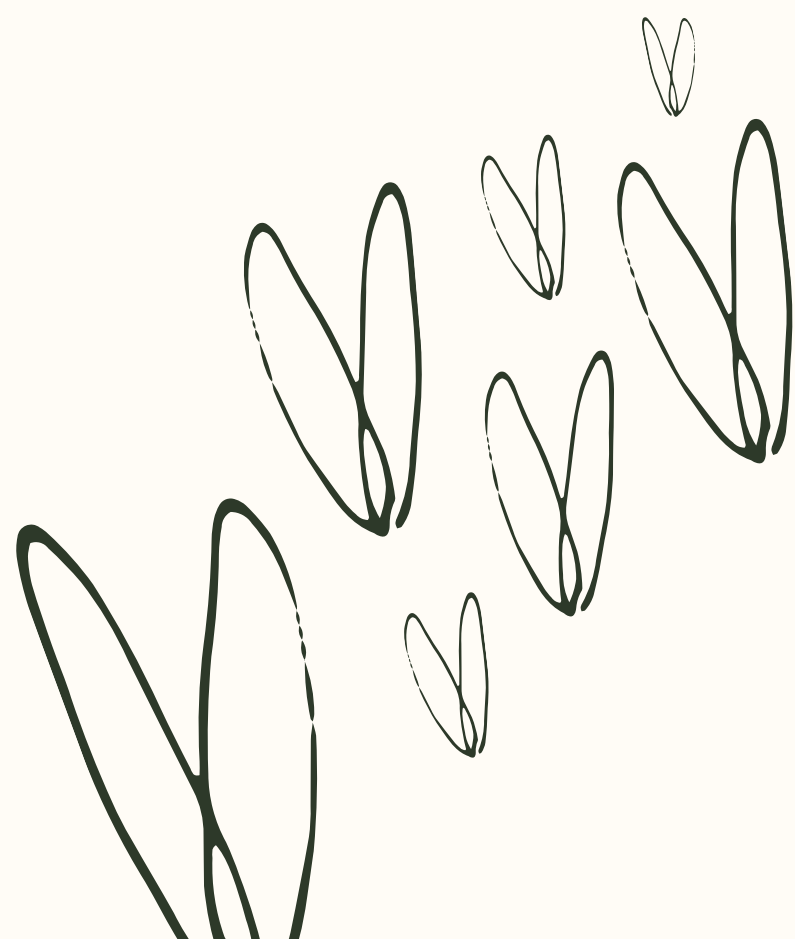
LOS FUNDADORES

CARMEN
Y
UVEN



Carmen Valenzuela y Uven Sánchez somos los fundadores de El Despertar Espacio y Experiencias conscientes como manifestación de nuestro propósito de vida. Ambos somos terapeutas y con amplia experiencia en ofrecer retiros, talleres y experiencias con caballos.

Más info en
[www.carmevalenzuela.com](http://www.carmevalenzuela.com/el-despertar)
[/el-despertar](http://www.horsense.es)
www.horsense.es



VALORES

SOSTENIBILIDAD

Usamos el agua y la electricidad de un modo racional, reciclamos residuos y hacemos compost.

HOSPITALIDAD

Nos encanta recibir y compartir en este Espacio que hemos creado con amor

VOCACION DE SERVICIO

Como propósito de vida

AUTENTICIDAD

Somos exactamente lo que ves, tal cual nos mostramos

DISFRUTE

COHERENCIA



DESCANSO Y EXPERIENCIAS

*TE BRINDAMOS LA
OPORTUNIDAD DE
DEDICARTE TIEMPO A
DESCANSAR Y DISFRUTAR*



ALOJAMIENTO



EN NERGA-HIO CANGAS DE MORRAZO

en el Espacio Protegido Costa da Vela, rodeados de un bosque de pinos de robles y castaños, a 500 metros de las playa de Nerga, Viñó y Barra.

-Casa O'Remansio VUT-PO-006220

A TU DISPOSICIÓN



- Salón-comedor
- Baño
- Lavadora y secadora
- Cocina
- Microondas
- Frigorífico
- Secador de pelo
- Sábanas y toallas
- Menaje de cocina
- Comedor exterior en porche
- Parking
- Jardin
- 2 canoas
- Wifi



MÁS



Bebemos el agua de nuestro **pozo** por lo que bebemos agua sin clorar, en caso de que lo prefieras disponemos de agua mineral.

Convivimos con **2 perros Quillo y Cloe** acostumbrados a recibir muchas visitas.

EXPERIENCIAS

Te invitamos a que te permitas
descansar y evolucionar, vivir
una **EXPERIENCIA**
CONSCIENTE, un **RETIRO**
personalizado, unas
VACACIONES A LA MEDIDA
Ven tú contigo misma, con tu
pareja o en familia.



EXPERIENCIAS

Te invitamos a que conozcas los **senderos** de la península, que disfrutes **baños** en nuestras calas secretas, que **medites** en el bosque, a una práctica de **yoga** adaptado, a nuestros talleres de **escultura, forja y modelado**, de **autoconocimiento**, para descubrir tu **propósito de vida**, sesiones con **caballos** y sesiones de **coaching a vela**.

..... y **espacio y tiempo de contemplación y silencio**



PRECIOS

De junio a septiembre *Semanas completas* llegada el viernes y salida el sábado por la mañana.

1 y 2 Pax 1000€ /D*

2 Pax 2000€/D + A*

4 Pax 2.800 D+ A*

De octubre a mayo**

Estancia mínima *fin de semana*
llegada viernes y salida domingo por la tarde

1 Pax 500€/D*+A*

2 Pax 900€/D*+A*

A*=Actividades

D*=Descanso/Alojamiento

**consultar puentes, navidad y SSanta.

***consultar estancias de más duración



PRECIOS SOLO TALLERES

Talleres CREA, SANA Y DISFRUTA :

escultura, modelado, forja conscientes
Individuales 2 horas : 50€ , bono 4
sesiones 120€

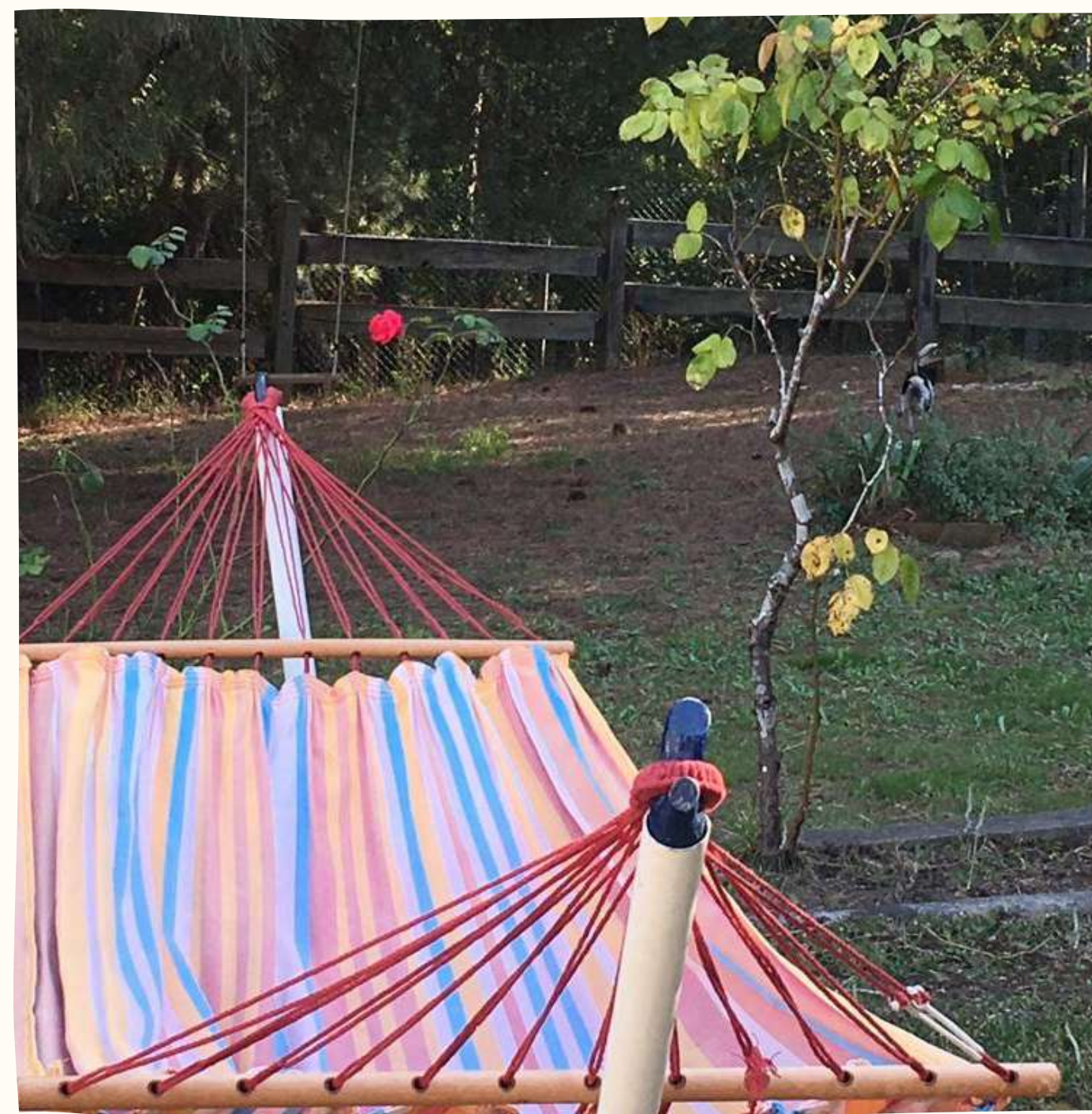
-En grupo de minimo 4 personas
primer sábado de cada mes 1 sesión 2
horas 25€ /persona

Talleres CABALLOS Y DESPERTAR

desde 90€/persona 2 horas en grupo
de minimo 4 personas, sesiones
individuales solicitar cotización

Talleres de 1 dia (6 horas)

150€/persona





CONTACTA

www.carmenvalenzuela.com

tel.y whatsapp 663170400

carmenvalenzuelarubia@gmail.com



TE
ESPERAMOS